

Zoom準備

2020年11月

アクロクエストテクノロジー株式会社

目次

- I. 必要なツール
- II. Zoomの設定

I. 必要なツール

①PC

Zoomには、**PC**で入ってください。

スマホやタブレットでは、共有される資料が見つらかったり、機能が制限されているなど問題が多くあります。

※安定して動画を見ることが出来る通信環境をご用意ください。



②WEBカメラ

双方向で会話をしながら行いますので、顔が見えることが必須です。

ノートPCに付属のもので構いません。

デスクトップPCの場合は、別途、用意してください。

③マイク、スピーカー

ノートPCに付属のものでも構いませんが、イヤホンを推奨します。

ただし、**近くに人がいる場合は、イヤホンが必須**です。

参加している人だけに、特別に機密事項もお話しますので、

周りに声が聞こえないようにしてください。



I. 必要なツール

④ ライト

顔が暗いと表情が見えず、印象も良くありません。
部屋の中で場所を移動したり、ライトを用意するなど、工夫しましょう。

○ 良い例

顔より前に、照明や、窓（太陽）がある



× 悪い例

顔の後ろに、照明や、窓（太陽）がある



どうしても暗い場合は、
このようなライトが
おススメ



II. Zoomの設定

先程説明したツールを使って、Zoomの環境を整えましょう。

1. Zoomの「ミーティングテスト」サイトで、自分ひとりのZoomミーティングを開きます。

<https://zoom.us/test>

2. ブラウザ画面の指示に従って、Zoomのアプリケーションをインストールしてください。

※すでにインストール済みの場合は、Zoomを**最新バージョン**にしてください。
アップデート確認方法はこちらです。

<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362233>

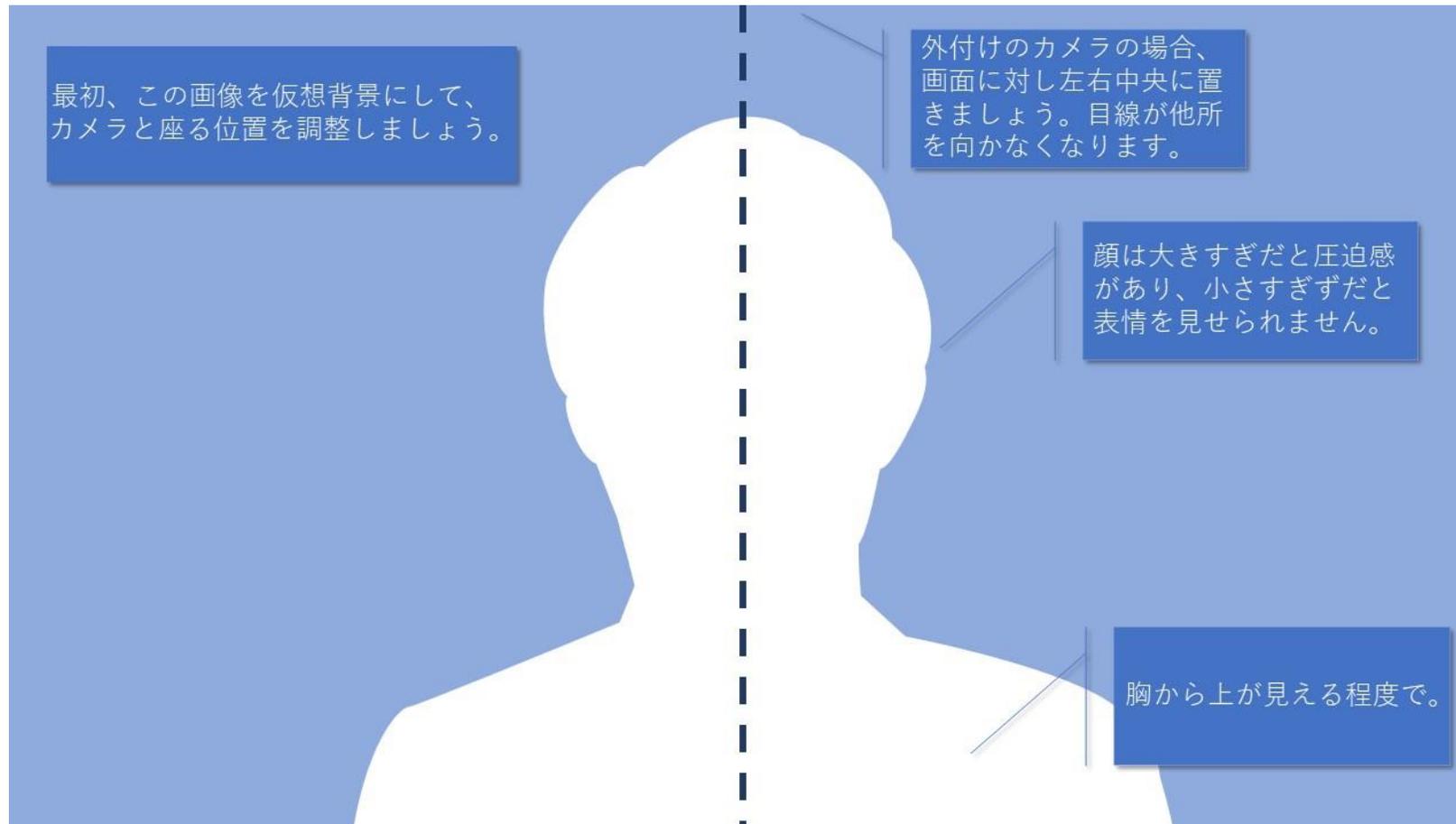
3. それでは、以降のスライドに沿って、各項目の設定を行いましょう。



II. Zoomの設定 ～顔の映り 大きさ～

①胸から上を画面に出しましょう。

顔の映りが大きすぎても、小さすぎても、印象が良くありません。



映す範囲の目安

II. Zoomの設定 ～顔の映り 明るさ～

②自分の表情がよく見えていますか？

もし、影になってしまっている場合は、
ライトをあててみるか、自分の場所や角度を変えてみましょう。
※逆光になっていると暗くなりがちです。

顔より前に、照明や、窓（太陽）がある



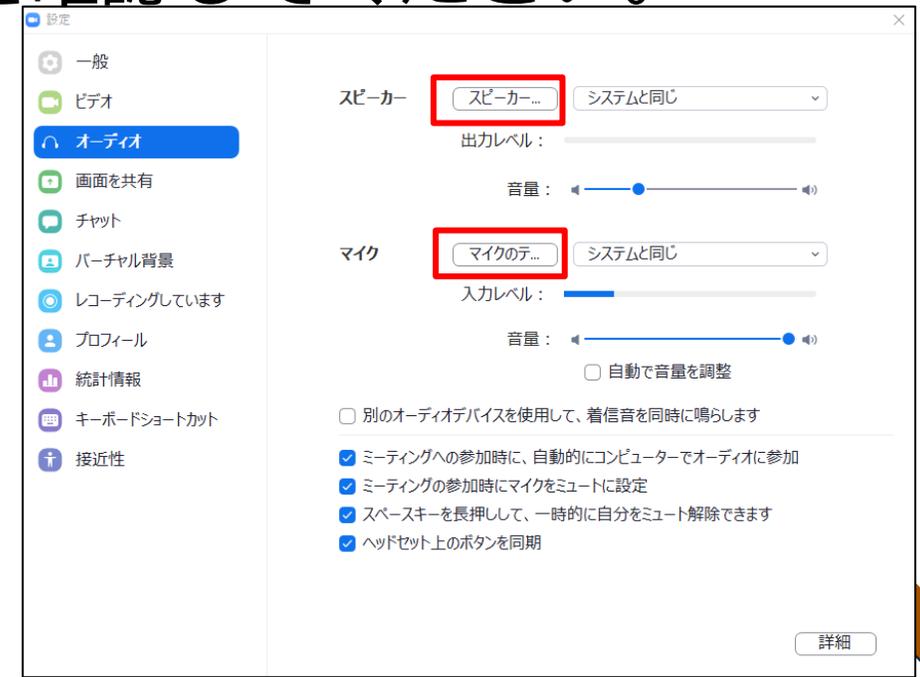
II. Zoomの設定 ～音声チェック～

③実際にZoomの音声テストをしてみましょう。

左下のマイクアイコンから、「オーディオの設定」を開きます。

- 1) スピーカーのテストボタンをクリックし、着信音が聞こえることを確認してください。
- 2) マイクのテストボタンをクリックし、自分の声が再生され、聞こえることを確認してください。

音声が届かなくなったり、小さかったりすると、お互いにコミュニケーションを取ることができません。
事前のチェックをお願いします！



II. Zoomの設定 ～表示名～

- ④Zoomの表示名は、「漢字のフルネーム＋学科/専攻」にしましょう。
あなたの顔と、名前を覚えてもらうチャンスです！
ただし、読みづらい／間違われやすい名字の場合は、
ひらがなも併記してください。

例「生田目（なまため）太郎 経済」
「田中 花子 情報工学」

変更はZoomのWEB設定画面でできます。

<https://us04web.zoom.us/profile>

**※本人確認ができないと受付することができません。
必ずイベント参加前にフルネームがわかる状態にしてください。**

II. Zoomの設定 ～左右表示モード～

⑤ Zoomを左右表示モードにしましょう。

Zoomの設定画面を開き、
「一般」の欄にある「左右表示モード」をONにしてください。

左右表示モードにすると、
共有画面とスピーカーが
1画面に表示されるようになり、
見やすくなります。



II. Zoomの設定 ～バーチャル背景～

⑥バーチャル背景は使用不可です。

機密情報も話します。

周りに聞いている人がいないことを確認できない場合、お話しすることができなくなってしまいます。

ご協力をお願いします。

**これで設定は終わりです。
リモートでも楽しく
コミュニケーションを取りましょう！**

